

STAGE DE RENTREE / Nathalie Pubellier

MARSEILLE du 24 au 28 août 2026

5 jours pour relancer l'énergie du corps, retrouver l'élan et le plaisir du mouvement.

Nous entrerons progressivement dans la méthode CCCMD *, Corps Conscient, Construit, Mobile et Disponible à travers 4 heures de pratique quotidienne.

Un temps au sol pour réveiller le souffle, délier les appuis, laisser émerger la mobilité... puis un travail technique pour affiner l'engagement et la présence. Chaque jour, une heure sera dédiée à la mémoire du corps, à travers l'apprentissage et l'approfondissement d'une variation chorégraphique.

Les séances auront lieu de 10h à 14h30, avec un temps de pause.

Les après-midis resteront ouverts : se reposer, marcher, regarder la mer, ou simplement laisser infuser le travail.

Un moment pour se remettre en mouvement, se retrouver, et entrer ensemble dans une nouvelle saison.

*CCCMD est un nom déposé à l'INPI

Lieu : ATELIER SUD GENERATION DANSE - 10 Rue Guibal 13001 Marseille

Métro ligne 1 ou 2 – **Station Saint Charles**

Bus Ligne 52, Direction Belle de Mai, (au départ de Métro Timone ou Réformés Canebière ou Gare Saint Charles) - arrêt Guibal Cavaignac

Hébergement : Hôtels, chambres d'hôtes, auberge de jeunesse www.marseille-tourisme.com

Tarifs : 250 € TTC

Réservation

- Arrhes de 50% pour confirmer votre participation au stage.
- Les arrhes sont à régler à l'ordre de A.A.F par virement.
- RIB de l'association / pensez à renseigner votre nom et prénom
ASS ARTS et FORMES
Banque : 30004 code guichet : 01758 Numéro de compte : 00001081839 clé : 74
IBAN : FR76 3000 4017 5800 0010 8183 974 / BNPPARB Paris TAILLEBOUR
- La fiche d'inscription est à renvoyer par mail à l'adresse suivante : contact@nathaliepubellier.fr

Annulation

- A.A.F se réserve le droit d'annuler ce stage. Si tel est le cas, l'intégralité des arrhes sera retournée à chaque stagiaire sans autre indemnité.
- Aucun remboursement à moins de 30 jours avant le début du stage, sauf motif grave et justifié.
- **Dans tous les cas**, 30 euros seront conservés pour frais de dossier.

Renseignements 06 10 85 66 75 – www.nathaliepubellier.fr

***Attention, nombre de places limité**

Bulletin d'inscription Marseille 2026

Nom / Prénom :

Adresse:

Téléphone :

Mail :

Je verse 50% d'arrhes soit : 125€

Vous devez renvoyer ce bulletin d'inscription :

- Par mail à l'adresse suivante contact@nathaliepubellier.fr

L'inscription vaut acceptation des conditions de vente présentées sur la fiche d'inscription.

Fait à

Date

Signature